

『スキルアップ研修会』のお知らせ



安心、安全な相互援助活動を目的に、今年も「まかせて会員」「どっちも会員」さんのスキルアップ研修として「救急法基礎講習」を下記のとおり開催します。

日本赤十字社沖縄支部より講師を招き、講義と実技に分けて、手当の基本や人工呼吸、心臓マッサージの方法やAEDを用いた除細動等を教えてもらい、最後には検定試験も行います。

後日、検定合格者には赤十字救急法基礎講習修了者認定証を交付する予定です。

サポート活動はもちろんの事、日常生活においても大切な知識となりますので、この機会に是非お申し込み下さい！

日 時：10月25日(木) 9:30～16:30 (昼食 1 時間)

場 所：北谷町保健相談センター (2F 運動指導室)

**受講料：無料 ※テキスト代 (¥1,500) はセンターで負担します。
但し、赤十字への寄付として¥500をお願いします。**

定 員：30名



センター駐車場について

4月に北谷町へ移転して、早いもので半年が経ちました。

現在、センターはサンエーハンビータウンより程近い「そば家 鶴小ちるぐわー」さんの正面向かい、道を隔てた2階建て建物の1階にあります。

駐車スペースが8台分ありますが、センターの駐車場（生活相談センター中部共用）は6ヶ所になり、「101」と書かれた場所になりますので、お車でお越しの際は番号をご確認しお止め下さいませよう宜しくお願いします。



センター外観



「101」の番号へどうぞ！

「ファミサポネットゆくる」のブログが出来ました！開設中のHPからもご覧になれます。

アドバイザー皆で、ゆくるの事や、活動を通して思った事、日常の出来事etc…を綴っています。

研修会やイベントのお知らせもこちらでお知らせしていく予定です。

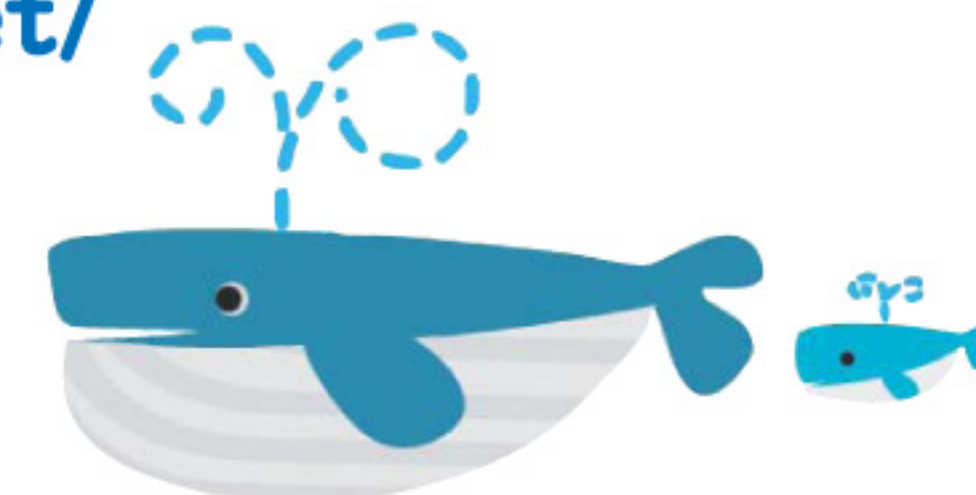
ゆっくりとした更新にはなりますが、よかったらチェックしてみてくださいね！

HPアドレス

<http://www.rofuku-okinawa.jp/chubu/index.html>

ブログ「ゆくるのゆいゆい日記」

<http://yukuru3.ti-da.net/>



北谷・嘉手納・北中城ファミリー・サポート・センター

〔受託〕(公財)沖縄県労働者福祉基金協会 ファミサポネットゆくる

TEL 098-989-9763 FAX 098-989-9764

〒904-0116 北谷町北谷1丁目12番11号

E-mail famisapo@rofuku-okinawa.jp または famisaponet@rofuku-okinawa.jp

開所日時／月～金曜日 午前9時～午後5時半 土曜日 第1、第3 午前9時～午後12時

日曜、祝日、年末年始、上記外の土曜日は閉所 (緊急電話対応時間：午前6時半～午後9時半)



研修会のご報告

★スキルアップ研修会

2月に開催した「第6回子育てサポーター養成研修会」で「まかせて会員」「どっちも会員」となったサポーターさんを中心に、5月29日、北谷町保健相談センターにてスキルアップ研修会を行いました。

『子どもの世話と遊び』『子どもの栄養と食生活』の内容で2時間程の研修会でしたが、15名の方が受講されました。

『子どもの世話と遊び』では、子育て支援センターきたなかぐすく主任指導員の伊波直美先生より、お子さんを預かる時の注意事項をはじめ、手作りで安心な「小麦粉粘土」の作り方や、子どもと一緒に楽しむ「うたあそび」を教えてくださいました。水を入れると徐々に色が浮かび上がってくる「小麦粉粘土」には、一同「面白いね!」と感心し、「うたあそび」では「おやつたーべよ」という曲に合わせ、かけ声をかけたり腰を横に振ったりと、体も動かしながらの楽しい時間となりました。

『子どもの栄養と食生活』では、栄養士の大城ゆか先生より栄養があって短時間で作れる料理として、手作り「タコライス」と冷凍かぼちゃを使った「かぼちゃスープ」を紹介頂き、グループに別れて調理実習をしました。

家庭にある材料でさっと作れる手軽さと、幼児も好む優しい味付けが好評で、最後には先生お手製の「シークワサーレアチーズケーキ」もあわせて試食しました。

短い時間ではありましたが、参加頂いた会員さんからは、「また企画してほしい」「一挙三得でした」等の言葉も頂戴し、和やかな雰囲気の中、終了する事が出来ました。

忙しい中、ご協力頂きました伊波先生、大城先生ありがとうございました。

また、サポーターの皆さんも参加頂きありがとうございました。是非サポート活動の中で活かして下さいね!



つくってあそぼっ!「小麦粉粘土」

材料
小麦粉…1カップくらい 塩…小さじ1くらい 水…40ccくらい
食紅(色がつく食品であれば何でも)

作り方
① 小麦粉、塩をビニール袋に入れ、食紅を加え、少し空気を入れ混ぜ合わせる。
② ①のビニールに、少しずつ水を加え混ぜる。
③ 耳たぶくらいの堅さになるまでよくこねる。

【かぼちゃのスープ】(4人分)

材料
冷凍かぼちゃ…200g 水…100g 豆乳…300g
クリームコーン…180g チキンコンソメ…1個 パセリ…適量

作り方
① かぼちゃと水を鍋に入れつつぶしながら加熱する。
② ①に豆乳・クリームコーン・チキンコンソメを入れ味を整える。
③ みじん切りしたパセリを散らして仕上げる。
※好みで胡椒・シナモンなど加えても美味しいですよ!



★子育てサポーター養成研修会

「子育て寄り添い笑顔の輪」をキャッチフレーズに、7月5、6、12、13日の4日間、嘉手納町中央公民館にて「第7回子育てサポーター養成研修会」を開催し25名の参加がありました。

保育士や臨床発達心理士、栄養士や小児科医師等、現場で活躍中の先生を多数講師として招き、各専門の立場から、子どもの世話や遊ばせ方、食事や病気への対応の仕方等、子どもに関する様々な知識を分かりやすく教えて頂きました。

研修会には、子育て真っ最中の20代から、一段落した70代まで幅広い世代の方が集いましたが、時にはご自身の子育てを振り返り、「納得したり反省しながら聞いた」という声も聞かれました。

最終日には、4日間の全日程を修了された15名の方に修了証をお渡し出来ましたが、あいにく用事等で受講出来なかった項目があった方に関しましては、今後の研修会で補講頂いた際に、発行する予定となっています。

この研修会でサポーターとなった会員さんも、現在、送迎や一時預かり等、徐々に活動を広げて頂いています。研修会にご協力頂きました講師の皆さま、関係者の皆さまありがとうございました。

次回は、2月6、7、20、21日の4日間、北中城村中央公民館にて9時半から16時半の日程で開催する予定ですので、補講頂く方や、「サポーターとして活動したい」という方がいらっしゃいましたら、是非この機会にお問い合わせ、お申し込み下さい!



現在の会員状況(2012年9月末現在)

	北谷町	嘉手納町	北中城村	合 計
おねがい会員	307人	105人	119人	531人
まかせて会員	67人	49人	64人	180人
どっちも会員	31人	19人	12人	62人
合 計	405人	173人	195人	773人



サブリーダーの皆さんです

今年度のサブリーダーさんは、こちらの8名の皆さんです。

サブリーダーは、センターのアドバイザーを補佐し、会員間の連携やセンターの周知に努めてくれる地域のリーダーの事で、よく活動して下さい「まかせて会員」もしくは「どっちも会員」の中から小学校の校区数に準じてお願いしています。

初めての方や昨年度から引き続き受けて頂いた方と様々ですが、「子育てサポーター養成研修会」でのお手伝いや、今回企画している『ゆく★ゆくファミリーフェスタ～北谷・嘉手納・北中城ファミリーサポートセンター3町村合同地域交流会～』でも、進行やステージ等で活躍しますので、お顔を覚えていて下さいね。

今年度も半分を折り返しましたが、年度最後まで宜しくお願い致します！



北谷町
どっちも会員
いまいずみ
今泉 みどりさん



北谷町
どっちも会員
きやん
喜屋武かなえさん



北谷町
どっちも会員
くわえ あつえ
桑江 淳枝さん



北谷町
まかせて会員
みやざとくにこ
宮里 邦子さん



嘉手納町
まかせて会員
まつどう みほこ
松堂 美穂子さん



嘉手納町
まかせて会員
みのらは えつこ
簗原 悦子さん



北中城村
どっちも会員
さきはら いつこ
崎原 逸子さん



北中城村
まかせて会員
たから ひさみ
高良 久美さん

アドバイザー よりご挨拶



5月から“ゆくる”のメンバーに加わる事になった山城静加です。

アドバイザーになって思った事は、「私の子育て中にもファミサポがあって会員さん達に出会えてたら…」とつくづく感じている毎日です。

“子育てはひとりでするものではないよ～！” “支援もひとりでするものではないよ～！”の思いと沖縄のゆいまーるの心で会員の皆さんと繋がっていかれたらと思っています。

どうぞ宜しくお願いします！



ゆく★ゆくファミリーフェスタ

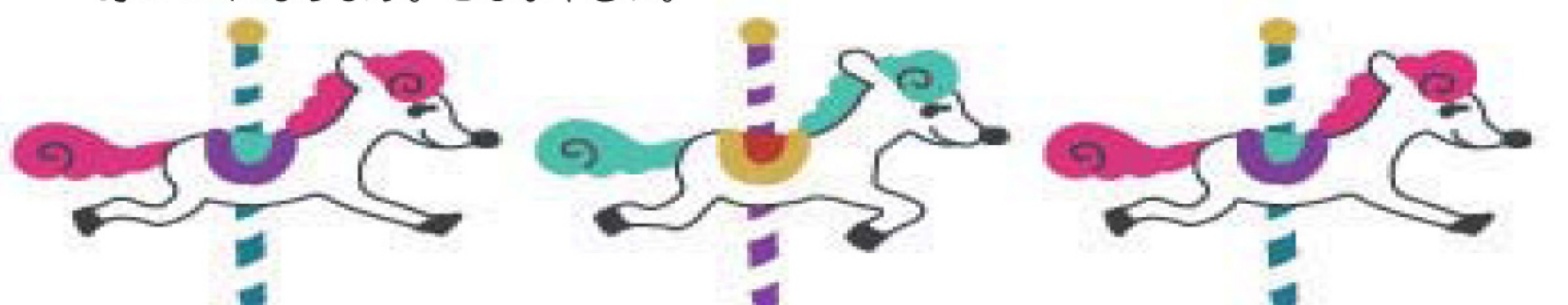
～北谷・嘉手納・北中城ファミリーサポートセンター3町村合同地域交流会～

台風17号接近の為、延期となっていました3町村合同地域交流会「ゆく★ゆくファミリーフェスタ」は、下記日程で開催します。

一部内容に変更はありますが場所や開催時間には変わりありませんので、是非お子さんとご一緒に遊びに来て下さい！

日時：11月10日(土) 14:00～17:00 **場所：北谷町商工会ホール**

※ステージが行われている間は、多くの皆さんに演目をご覧頂きたい為、ブースやゲームは一時STOPになります。ご了承下さい。



暑さも和らぎ、風や雲や飛んでるトンボに、少しづつ秋の気配を感じる季節となりました。運動会や遠足、学習発表会等、子ども達にとって楽しい行事が目白押しですが、お母さんやお父さんにおかれましては弁当作りや休日の行事参加等、いつにもまして可愛い我が子の為に奮闘する場面も多い事と思います。

子ども達の健やかな成長と健康を願い、今後も地域の力で、頑張るお母さん、お父さんを応援していきますので、園のお迎えや一時預かり等、援助が必要な時には是非センターまでご相談下さい。



表紙の写真は、^{たまきとしはる}嘉手納町おねがい会員玉置淑晴さんの長女^{める}愛琉ちゃん（7ヶ月）を、^{みやひらかおり}嘉手納町まかせて会員宮平香さんがサポートした際のご様子です。

共働きされている玉置さんご夫妻、普段お仕事の際は、淑晴さんのお母さまが協力し愛琉ちゃんをみて下さっているそうですが、この日はあいにく預かる事が出来なかった為、初めてセンターを利用されました。

今回、宮平さんのご実家宅でのサポートとなりましたが、夏休み期間中だった宮平さんの長女^{かり}香梨ちゃん（11歳 右端）と次女^{もか}の萌香ちゃん（6歳 中央）は、人見知りもせず終始おだやかな愛琉ちゃんに夢中の様で、愛琉ちゃんの傍にびったりと寄り添い、おもちゃであやしたり絵本を取ってあげたりと、かがいしくお世話の手伝いをしていました。

当の愛琉ちゃんは、ミルクを飲んだ後にたくさんお昼寝もしたそうで、「よく笑うし、お利口さんでとっても可愛いさ～」と笑顔で語る宮平さんからは、愛琉ちゃんと過ごす楽しい様子が伝わってきました。

小さいながらも存在感たっぷりの愛琉ちゃん、宮平家のアイドルとなった1日でした。

