

# 北谷・嘉手納・北中城ファミサポだより 2012.1.25 vol.7

昨年は東日本大震災という私達国民にとって悲しい出来事がありましたが、被災された方を思いやる支援や励ましの輪が世界中からあり、助け合いの大切さを感じる年でもありました。

困った時に助け合う精神はファミリーサポートセンターの活動も同じ。残業で保育園等のお迎え時間に間に合わない時や、急用でどうしてもお子さんを預けなければならない場合等、子育てをするお母さん、お父さんの「困った！」に手助けをしていきます。

今年も地域の援助活動の橋渡し役として頑張ってまいりますので、当センターへのご協力を宜しくお願い致します。



▲ 左からあいなちゃん、葉純ちゃん、佐都ちゃん、新垣さん、女同士で楽しくおしゃべり！



左の写真は、北中城村おねがい会員東英美子さんのお子さん、あいなちゃん（左1歳8ヶ月）と、北中城村どっちも会員の新垣さん、新垣さんの長女のかきちゃん（中央5歳）、葉純ちゃん（中央5歳）、次女のか都ちゃん（右3歳）です。

共働きでお仕事をされている東さんご夫婦に代わつて、土曜日の午前保育終了後からお母さんのお仕事が終わるまで、月2回程預かりを行っています。

今回新垣さんのお宅は3度目のあいなちゃん。葉純ちゃんや佐都ちゃんに仲良く付いてまわる姿は、まるで姉妹のよう。

お気に入りの音が出る絵本を開き可愛く小躍りした後は、アンパンマンのおもちゃのレジスターで自由に遊び、2人もそんなあいなちゃんに頭のカチューシャを付け直してあげるなどお姉さんぶりを発揮！

「自由に遊んでもらって見守っています。子ども達もあいなちゃんが来るのを楽しみにしてますよ」と微笑む新垣さん。

あいなちゃんのお家がもう一つ出来たような、あたたかいサポート風景でした！

## 現在の会員状況 (2011年12月末現在)

	北谷町	嘉手納町	北中城村	合 計
おねがい会員	268人	78人	121人	467人
まかせて会員	58人	35人	59人	152人
どっちも会員	26人	11人	10人	47人
合 計	352人	124人	190人	666人



## 第5回 子育てサポーター養成研修会報告

7/8、11、13日の3日間、北中城村総合社会福祉センターと北中城村中央公民館にて「第5回子育てサポーター養成研修会」を行いました。

保育士の先生や栄養士、小児科医等、現場で活躍中の先生を講師に迎え、受講生は9時半～17時半まで、子どもに関わる様々な講座を受講しました。今回、この研修会で新たに24名の方がまかせて会員、どっちも会員として登録し、現在、たくさんのサポートに活躍してくれています。

ご協力頂いた講師の方々、長丁場にも関わらず熱心に受講してくれた会員の皆さん、どうもありがとうございました。これからも相互援助活動へのご協力を宜しくお願い致します！



▲小児科の先生から傷口の手当を手ほどき



▲食べさせてあげる時は声かけしながら優しくね



▲身近な物でおもちゃが作れたよ！

## 3町村合同地域交流会を行いました！

会員同士のつながりや親睦を深める事を目的に、各地域での交流会を毎年実施していますが、9月15日、ちゃたんニライセンターにおいて、3町村で初めての合同地域交流会を開催しました。

今回は「まかせて会員」「どっちも会員」を対象に声をかけさせて頂きましたが、皆さん多忙な中、当時は25名の会員さんとお子さん8名が参加してくれました。

最初に全員で「カエルの体操」で身体をほぐしてから、お菓子をつまみながらのゆんたく会を行い、最後は北中城村のまかせて会員前田郷美さんによる絵本の読み聞かせで締めくくりました。

日頃、個々で活動されるサポーターさんですが、会場で偶然、知人を見つけ驚かれる方もいたりと、地域ならではの楽しい集まりとなりました。

2時間の短い交流会ではありましたが、参加頂いた会員の皆さん、司会や会場の準備をしてくれた地域のサブリーダーさん、素敵なお読み聞かせをして頂いた前田さん、改めて感謝申し上げます。

サポーターさん同士も仲良く顔見知りになって、共にサポート活動の輪を広げていけたら嬉しいです！



カエルの体操1,2,3！



「ともだちシリーズ」の絵本の世界に子ども達もひきこまれています

## 第3回スキルアップ研修会報告

安全なサポート活動を行うために「まかせて会員」「どっちも会員」のスキルアップとして、年に一度、日本赤十字社の「救急法基礎講習」を実施していますが、今年度は10月13日に北中城村中央公民館にて開催し、13名の会員さんが参加しました。

大田捷夫先生指導のもと救急法に関する講義を受けた後は、大人をはじめ幼児や乳児の人形を用いての人工呼吸や、AED（自動対外式除細動器）を使用した心肺蘇生法も習いました。皆さん一つ一つの手順に悪戦苦闘しながらも練習し、試験を受けた全員に後日、認定証を発行する事が出来ました。6時間に及ぶ講習会でしたが大変お疲れ様でした！今年も企画しますので会員の皆さん是非ふるってご参加下さい。



### 「第3回北中城福祉まつり」に参加しました！

「第3回北中城福祉まつり～むらの小さな福祉まつり～」が、11月26日、北中城村総合社会福祉センターで開催され、昨年に引き続き参加させて頂きました！

当センターからは活動パネル展示やチラシ配布、会員さん等から提供頂いた子ども服などをもとに、フリーマーケットを行いました。

更に今回は「NPO法人フードバンクセカンドハーベスト沖縄」の協力もあり、舞台ではセカンドハーベストのスタッフによる食育に関する人形劇と、ブースでは食料寄付の受付も行いました。

地域の「こどもエイサー」や、80歳以上による「美寿きたなかぐすく」選出等、手作り感いっぱいの温かい雰囲気のまつりには、たくさんの方が来場され、フリーマーケットの売上げ6,200円、フードバンクへの食料提供も、お米や缶詰等、総量13Kgが集まりました！

売上げや食料は生活困窮されている方の支援に使用させて頂きます。たくさんのご協力をありがとうございました。



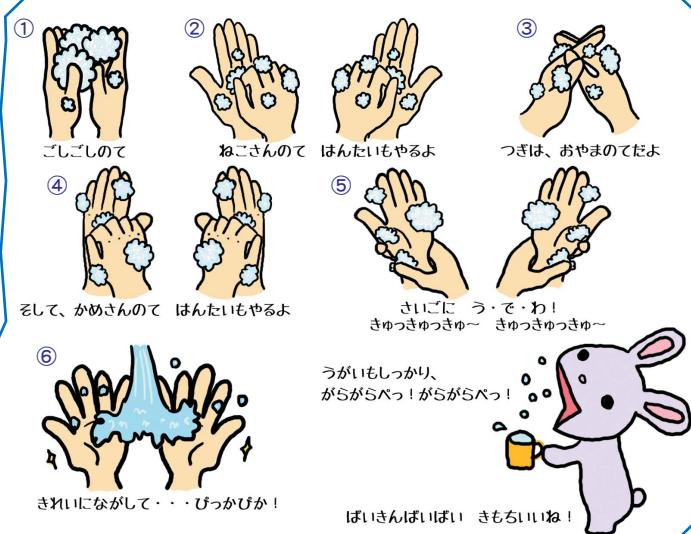
センターより会員さんへのお願い

#### 「おねがい会員」さんへ

- ・援助活動は有償のボランティアになります。サポートして頂いた会員さんに対する料金の支払いは、滞らないようにお願いします。
- ・当日の依頼が多くなっています。緊急依頼の場合はこの限りではありませんが、事前に利用したい日が決まっていましたら、なるべく早めにご依頼頂けますと、まかせて会員さんとの日程が組みやすくなりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

#### 「まかせて会員」さんへ

- ・おねがい会員さんと直接連絡をとりあいサポートをされる場合は、センターまでご報告下さい。
- ・活動報告書は翌月の5日までに提出下さい。



寒くなって風邪をひきやすい時期ですね。  
外から帰つたらうがいや手洗いを心がけたいものです。  
せっかくなら楽しく、お子さんと一緒に行ってみてはいかが？



# 第6回 子育てサポーター養成研修会

## ～みんなで子育て 地域の絆～



子育てを頑張っているお母さん、お父さんのお手伝いをしませんか？

ファミリーサポートセンターは、「子育ての援助をしてほしい」「援助をしたい」という方達が会員登録して行う地域の相互援助活動です（有償ボランティア）。

援助を希望する方は、当該地域に在住または在勤であればどなたでも登録できますが、援助を行いたい方は地域在住に加え、子どもに関する研修を受けて頂く必要があります。

心身ともに健康で子どもが大好きな方なら資格は問いませんので、この機会に是非お申込み下さい！



日 時 2/7(火)、9(木)、21(火)、23(木)の4日間

午前9時半～午後4時半

会 場 北谷町保健相談センター（2F運動指導室）

内 容 保育の心、子どもの世話と遊び、子どもの安全、小児看護等

申込期間 1/5（木）～（定員に達し次第締め切り）

受 講 料 無料

定 員 50名 ※託児あり（要予約）



## ご家庭で余っている食料はありませんか？

### 「フードバンク」という言葉をご存知ですか？

『NPO法人フードバンクセカンドハーベスト沖縄』では、皆さんのご家庭で余っている食料や調味料の寄付を募り、食料が必要な生活困窮者や施設に無償で提供しています。

当センターでは食料の提供受付先として、事務所を活用して頂いていますので、ご家庭に余っている食料がありましたら、是非ご協力をよろしくお願いします。

～条件～

- ・未開封で中身に問題がない食料(菓子類可)
- ・お米は中身に問題がなければ開封済みでもOK！  
但し、ジップロック等で密封したものに限る  
お米券も大歓迎です
- ・常温で保存が可能な食料
- ・賞味（消費）期限が1ヶ月以上残っている食料



## 開所時間が変わりました！

10月1日よりセンターの開所時間が下記に変わりましたので、ご来所の際はご注意下さい。

なお、時間外の緊急連絡につきましては、これまでと変わらず携帯電話へ転送となり、アドバイザーに繋がりますので、今後とも宜しくお願い致します。

開所時間：月～金曜日→午前9時～午後5時半  
第1、第3土曜日→午前9時～午後12時  
日曜・祝日、年末年始、上記以外の土曜日は閉所  
(緊急電話対応時間：午前6時半～午後9時半)

※援助活動時間(サポート時間)は、センター開所時間に関わらず行っておりますので、ご相談下さい。

## 北谷・嘉手納・北中城ファミリー・サポート・センター

[受託] (財) 沖縄県労福協 ファミサポネットおきなわ

TEL 098-894-2988 FAX 098-894-5543



〒904-0032 沖縄市諸見里3-7-1 1F

E-mail famisapo@rofuku-okinawa.jp または famisaponet@rofuku-okinawa.jp

開所日時／月～金曜日 午前9時～午後5時半 土曜日 第1、第3 午前9時～午後12時

日曜、祝日、年末年始、上記外の土曜日は閉所 (緊急電話対応時間：午前6時半～午後9時半)