







年



就労準備プログラムカレンダー



沖縄県就労準備支援事業

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 10:00~12:00 PC講習 (南風原事務所) 
10	11	12	13	14 10:00~12:00 ものづくり (南風原事務所) 
17	18	19	20	21 10:00~15:00 PC講習 (南風原事務所) 
24	25	26	27	28 10:00~12:00 ウォーキング (南風原事務所) 

※相談者のタイミングに合わせて、日程が変更になることにもあります。

プログラム概要

☆ものづくり

- ものづくりを通して、作り上げる楽しみを感じてみましょう♪
(例) 編み物、郷土おもちゃ、ハーバリウム

☆ウォーキング

- ウォーキングを通して、今の身体の状態や体力について確かめてみましょう♪

☆PC講習

- パソコンの基本的な操作を学びます。電源の入れ方やインターネットの使い方などパソコンとの距離を一步近づけてみましょう♪

沖縄県就職・生活支援パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1103 南風原町字与那覇 115-1)
TEL: 098-851-7105 FAX: 098-851-7303

担当: 友利・宮里・當山

スタッフ携帯: 080-6485-9521

その他のプログラム

カレンダーに載せていない日でも、プログラムの実施は可能です。プログラムの内容も相談可能です。あなたの好きなこと、得意なこと、やってみたい事ぜひ聞かせてください♪



農業体験



魚釣り



調理実習



メイク練習



パン作り



パソコン体験



小物づくり



ウォーキング



ドライブ



潮干狩り



原付講習



古紙回収