



沖縄県商工労働部 雇用政策課 パーソナルサポート事業



ワン バイ ワン

# 沖縄県おしごと応援センターOne×One(南部事務所)



## 9 月セミナー開催予定表

月	火	水	木	金	土
9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
	<p>発見！ 仕事のコツセミナー (コミュニケーション編) 研修室① 定員4名 14:00～16:00 (担当:下地)</p>		<p>発見！ 仕事のコツセミナー (作業編) 会議室 定員4名 14:00～16:00 (担当:比嘉)</p>		
9	10	11	12	13	14
			<p>初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー～ (1日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当:藤井)</p>		
16	17	18	19	20	21
			<p>初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー～ (2日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当:藤井)</p>		
23	24	25	26	27	28
	<p>就労定着セミナー (先輩から学ぶ継続のコツ) 14:00～16:00 研修室① 定員8名 (担当:仲田・比嘉) ※日時変更可能性あり要確認</p>		<p>初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー～ (3日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当:藤井)</p>	<p>コミュニケーションセミナー (アサーション) 14:00～16:00 研修室① 定員6名 (担当:仲田・天久)</p>	
30					

※本事業は沖縄県振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し運営しています。

※子ども(未就学児)一時預かりルームが利用できます。お問い合わせはグッジョブセンターおきなわ(098-865-5006)まで！

※お問い合わせ:沖縄県おしごと応援センター One×One(098-865-5003)まで！受付時間:月～金 9:00～17:00

## 発見！仕事のコツセミナー

( コミュニケーション編 )

～メモのとり方・声かけの仕方を学ぼう～

仕事に「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思ったことはありませんか？  
このセミナーでは仕事の場面で必要なコミュニケーションと一緒に考えてみましょう。  
また、指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツと一緒に勉強してみませんか？



日時：令和元年9月3日(火)  
14:00～16:00  
場所：グッジョブセンター研修室①  
定員：4名 担当：下地

## 発見！仕事のコツセミナー

( 作業編 ) ～効率的な作業法・質問を学ぼう～

仕事をするうえで、「もっとうまくやるためには？」と工夫をすることが大切です。  
2種類の簡単な作業を体験し、そのコツや工夫の仕方を考え仕事を始める準備を進めよう  
いま動いている方も改めて自身の働き方についてふり返り、日頃の業務に活かしてみよう

法とは？  
効率の良い作業

協調性と役割分担

作業に取り組み順番

道具の準備や置き方

日時：令和元年9月5日(木)  
14:00～16:00  
場所：グッジョブセンター会議室  
定員：4名 担当：比嘉



## 初めてのよんなー講座

～ばそこんセミナー(全3回)～

パソコン初心者から、または、Wordを少しだけ体験したい人を対象としています。  
パソコンを使ったことが無い初心者の人は、パソコンの使い方やマウスの操作をタイピングソフトを活用して練習を行います。また、パソコンは少しだけできるけれど、Wordを体験してみたい人は、最小限のWordの機能を体験し、文書入力ができるようになるまでを目標としています。  
全3回連続参加するのも、1回だけの参加もOKです。  
パソコンセミナーへ挑戦してみよう。

日時：令和元年9月12日(木)  
9月19日(木) 9月26日(木)  
14:30～16:30 ※13:30～14:30自習時間  
場所：グッジョブセンター労福協研修室③  
定員：6名  
講師：NPO法人まじゅんの会 理事長 前本 良人

## 就労定着セミナー

先輩から学ぶ継続のコツ！

セミナー受講や職場体験を通して就職した先輩を招いて、現在働いている仕事の話や、今後の就職活動に活かしていきましょう。  
働き続ける中で困っていることや、不安に思っていること、大切にしたいことを一緒に考えていきましょう。



日時：令和元年9月24日(火) 14:00～16:00  
集合：グッジョブセンター研修室①  
定員：8名 担当：仲田・比嘉  
※日時変更可能性あり要詳細確認

## コミュニケーションセミナー

～アサーションセミナー～

良いコミュニケーションの取り方で「アサーティブ」という方法があります。アサーティブとは、自分の気持ちを相手に伝える時に、相手の事を気遣いながら自分も相手も大切にしたいコミュニケーションの取り方です。自分の気持ち・考えを素直に、その場にふさわしい表現の仕方を学び、これからの仕事に活かしましょう。



日時：令和元年9月27日(金) 14:00～16:00  
場所：グッジョブセンター研修室①  
定員：6名 担当：仲田・天久

※セミナーのお申し込みは、事前予約をお願い致します。  
お申込み、お問い合わせに関しては、右記までご連絡ください。



グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1  
カフーナ旭橋A街区 6F  
グッジョブセンターおきなわ内  
開所日：月～金(祝日・年末年始を除く)  
開所時間：9:00～17:00  
電話：098-865-5003

# 沖縄県おしごと応援センター

## One×One(南部事務所)

# 9月

### 《セミナースケジュール》

#### 【利用対象者】

- ・就職活動はしているが、なかなか結果が出ない
- ・就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- ・仕事をしていない期間が長く不安
- ・仕事が長続きしない
- ・離転職を繰り返している
- ・何が向いているか分からない
- ・このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう

