

月	火	水	木	金
1	2	3	4 ウォーキング	5
8 調理実習	9	10 小物作り	11	12 定例 10:00~12:00 テーマ de コミュニケーション
15 釣り	16 10:00~12:00 ゆんたく会	17	18 定例 10:00~12:00 ゲーム de 自分発見	19 PC 講習
22	23 スポーツレク	24 10:00~12:00 畑	25 定例 10:00~12:00 物語 de ヒント	26 定例 10:00~12:00 動植物 de 考えよう
29	30			

※相談者のタイミングに合わせて、日程が変更になることもあります。毎週（金）はPC講習です。

個別プログラム

☆テーマ de コミュニケーション

(例) 雪山で遭難したらどうする?、もしも〇〇だったら?

- ・テーマをもとにおしゃべり感覚で問題を解きます。
- ・意見を伝える、意見を受け止める練習をします。

☆ゲーム de 自分発見

(例) ボードゲーム、トランプ (神経衰弱)

VRT カード、なぞなぞ、レク、協働ゲーム

- ・様々なゲームを通して、自分の好きなこと・苦手なこと、強み・弱みを発見します。

☆人・動植物 de 考えよう

(例) ドラえもんキャラクターを自分に当てはめると?

桃太郎はどのように仲間を作ったか?

- ・動物や植物はどのような作戦で周りを上手く頼って、共存しているか?自分の日常生活に落とし込んでみよう。

☆物語 de ヒント

(例) スイミーの戦術、伝記

- ・歴史上の人物や絵本を通して、自分の生き方について考えてみよう。



魚釣り



メイク練習



調理実習



農業体験



パン作り



潮干狩り



パソコン体験



ウォーキング



ドライブ



原付講習



古紙回収



小物づくり