



中部
2月度

平成30年度 沖縄県おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

就職支援セミナースケジュール

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

就職活動の幅を広げよう

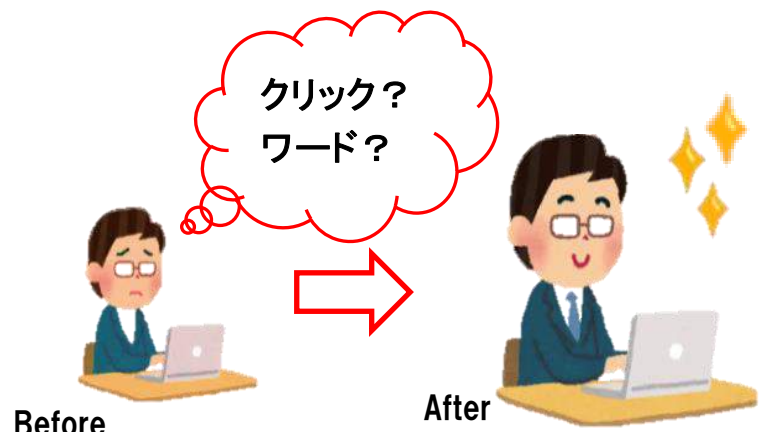
パソコン初心者セミナー

2月4日（月） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。

定員6名 定員に達し次第締め切り



注)こちらの図はイメージです。

※このセミナーは求職活動実績の対象にはなりません。

★ 自己分析セミナー

2月6日（水） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

**まずは自己分析
仕事紹介のプロが伝授！**

5つのタイプからあなたの特徴を捉えます。
自分に当てはまるタイプの特徴から
自分に合う仕事や働き方を考えて見ましょう。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の求職活動実績として認められます。



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



中部
2月度

平成30年度 沖縄県おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

就職支援セミナースケジュール

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

★リフレーミングセミナー

2月18日（月） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室



リフレーミングとは、

置かれている状況や、考えている内容を違った角度や、視点を変えたり、解釈を変えてポジティブにしていくものです。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

★ストレスマネジメント セミナー

2月20日（水） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室



日々、溜まっているストレスを発散させることは、とても大切な事です。

ストレス解消法を知り、自分をコントロールすることで、就職活動、今後のお仕事を継続していくことに活かしましょう。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

沖縄県おしごと応援センター One×One中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、就職活動をどう進めていいかわからない戸惑いのある方、一人で悩まず私たちと一緒に考えてみませんか？



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00

