

11・12月 就労準備講習

In うるま市・沖縄市

2018年11月27日(火)～12月7日(金) 全6日間



	11月26日(月)	11月27日(火) ゆらてく/研修室 3	11月28日(水)	11月29日(木) 美原事務所	11月30日(金) ゆらてく/調理室
午前	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 オリエンテーション	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 施設見学 ～うるマルシェ～ 	10:00～15:00 調理実習
休憩					(就労体験)
午後		13:00～15:00 からだとアタマを ほぐそう 		10:00～12:00 伝達ゲーム 	
	12月3日(月)	12月4日(火) ゆらてく/研修室 2	12月5日(水)	12月6日(木) 美原事務所	12月7日(金) 美原事務所
午前	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 協働ゲーム 	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 アロマ石鹸づくり体験 	10:00～13:00 アンケート記入 個人面談 修了式
休憩					
午後		13:00～15:00 カードスピーチ うちなークイズ 		13:00～15:00 One×One セミナー 	

※プログラム内容は変更する場合があります。

定員：10名

期間：平成30年11月27日(火)～12月7日(金) (6日間)

場所：うるま市生涯学習・文化振興センターゆらてく
(うるま市字仲嶺187番地)

主催：沖縄県就職・生活支援
パーソナルサポートセンター中部
(〒904-2155 沖縄市美原1-11-3)
TEL: 098-923-0881 FAX: 098-923-0882

担当：喜納・島袋・新垣
スタッフ携帯：090-6859-7339

☆弁当付き☆
☆送迎あり☆

(要相談)



～就労準備講習(2週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、講習終了後の就労を見据えた
仕上げを行います。



それぞれの
自立へ向けて…



ステップ
アップ



就労生活自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。

講習はまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。

